



¿NOS HEMOS PREGUNTADO...?



¿Qué ven mis hijo/as en la televisión, en youtube y/o en tik tok?

¿A qué juegan en el teléfono?

¿De qué se trata eso que tanto le gusta?

¿TE HAS DETENIDO A PENSAR EN LO QUE ESTÁN VIENDO TUS HIJOS EN INTERNET?

Es Fundamental que no solo nos preocupemos por el tiempo en pantalla de nuestros niños/as, sino también por la información a la que están teniendo acceso .

Algunos Juegos y series de moda...

- **El juego del calamar:** Serie de televisión de netflix. Es una serie con alto contenido violento y sanguinario. Recomendada desde los 16 años en adelante.
- **Sex education:** Serie de televisión de netflix, que trata temas de sexualidad. Se recomienda para mayores de 16 años, y que los padres puedan estar al tanto de los temas tratados y resolver dudas.
- **Fornite:** Videojuego con alto contenido violento. Se recomienda para mayores de 13 años, sobre todo por el uso de micrófono abierto y la interacción con desconocidos.
- **Free fire:** Video juego, con alto contenido Violento y uso de armas. Se recomienda para mayores de 14 años.
- **Call of duty:** contenido violento y sanguinario. Se recomienda para mayores de 17 años.
- **League of legends:** Se recomienda para mayores de 13 años.

Te sugerimos preguntarles:

- De qué se tratán los juegos en el teléfono o tablet.
- Qué series de televisión están viendo
- Que videos en youtube y/o tik tok están viendo
- Que aplicaciones están utilizando



Te recomendamos:

- Hablar con tus hijos/as sobre lo que ven en internet de forma cariñosa y empática.
- Con niños/as hasta los 12 años utiliza youtube kids, y revisa su cuenta de tik tok.
- Aplicación para tu celular para regular el tiempo en pantalla, contenido, entre otros:
 - Apple screen time
 - Google family link
 - qustodio

Si tienes dudas o quieres mayor información sobre el tema, no dudes en preguntarnos.

Psicólogos Convivencia Escolar

