



COLEGIO CHILENO - ÁRABE

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE DESARROLLAR UNA PARENTALIDAD POSITIVA EN LA VIDA COTIDIANA?



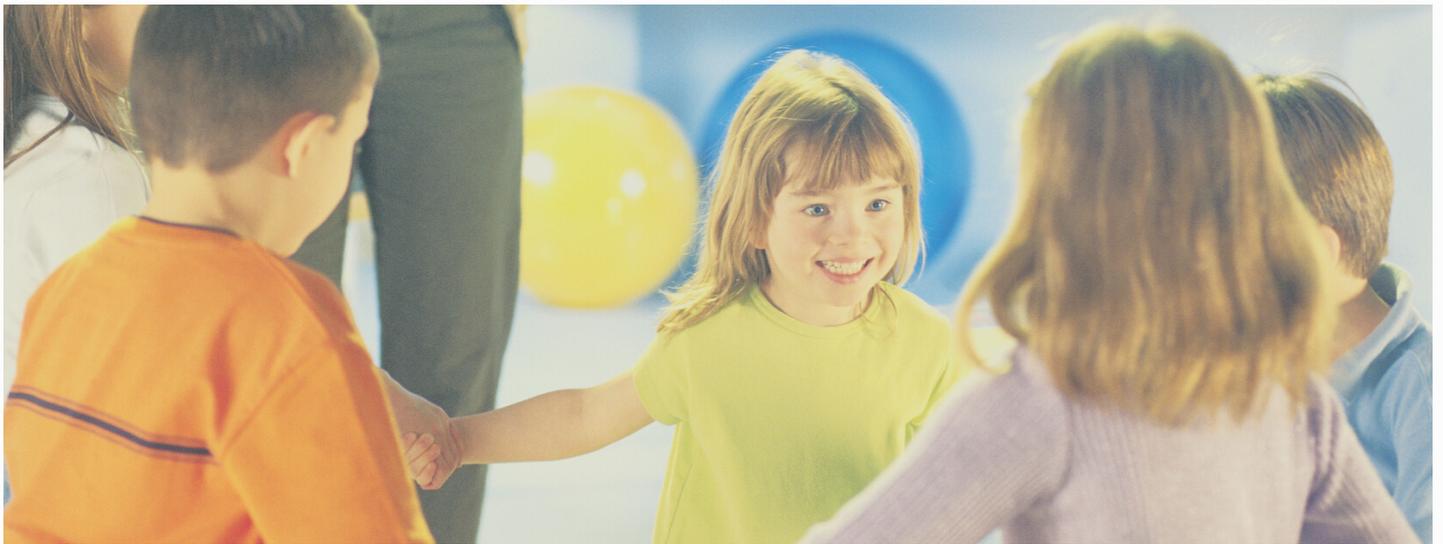
ECHA UN VISTAZO

LOS PRINCIPIOS DE LA PARENTALIDAD POSITIVA ESTÁN BASADOS EN EVIDENCIA CIENTÍFICA. Y SU OBJETIVO ES POTENCIAR UN DESARROLLO PSICOLÓGICO SALUDABLE DE LOS HIJOS E HIJAS..

EVIDENCIA..

Los **datos de investigación científica** obtenidos en las últimas décadas, avalan la significativa influencia que el contexto familiar ejerce en el desarrollo psicológico de las personas y nuestros niños; la psicología y la neurociencia han identificado los mecanismos de esa influencia y, sobre todo, han mostrado cuáles son aquellas variables que resultan claves para potenciar desde la familia la felicidad y la salud mental de sus integrantes.

Las personas más importantes en la vida de un niño, son sus padres o cuidadores y muchos han asumido el rol sin tener todos los conocimientos de entregar una crianza óptima,.



¿QUÉ ES LA PARENTALIDAD POSITIVA?

“La Parentalidad positiva es cuando el comportamiento de los padres surge a partir de los intereses de la niña o niño, cuando no usan la violencia hacia ellos, reconocen y respetan sus derechos como niños, tienen relaciones afectuosas, pero también establecen límites con el fin de asegurar su desarrollo integral” (UNICEF, 2018 p. 21).

La parentalidad positiva e involucrada es uno de los aspectos que más contribuye a prevenir conductas de riesgo como el consumo de alcohol, drogas, etc..

5 CLAVES PARA EJERCER .. PARENTALIDAD POSITIVA

- **Respeto:** Por el niño o la niña, por sus opiniones y emociones. Los niños están en una etapa diferente de la vida que nosotros y, por tanto, sienten y viven las cosas de manera distinta.
- **Disciplina positiva:** Quiere decir establecer claramente normas y límites. Explicar a los niños y niñas sobre las normas que establecemos. Es poner límites sin dañar física o emocionalmente a los niños. Requiere constancia y consistencia.
- **Proactividad parental:** Tiene que ver con estar permanentemente aprendiendo sobre la crianza y ser activos en cómo vamos conociendo a nuestros hijos e hijas, para poder adaptarnos a sus necesidades. .
- **Liderazgo empático:** Tiene que ver que los adultos tenemos un rol de guías en la vida de nuestros hijos. Por esto, necesitamos estar atentos a sus emociones y procurar que se sientan entendidos y escuchados.

“No hay tal cosa como un padre perfecto. Así que solo sé uno real.”

SUE ATKINS

CONVIVENCIA ESCOLAR
CCHACH
CONVIVENCIA@CCHACH.CL