



المدرسة الشيلية العربية

COLEGIO CHILENO-ÁRABE

CHIGUAYANTE

DESMONTANDO MITOS DEL SÍNDROME DE DOWN



NO ES UNA "ENFERMEDAD"

Este es el mito más importante que debemos romper. El síndrome de Down no es una enfermedad, por lo tanto, no se busca una "cura" ni se "contagia". Es una alteración genética. Los seres humanos tenemos cromosomas. Lo habitual es tener 46 cromosomas, pero las personas con síndrome de Down tienen una copia extra del cromosoma 21. Por eso también se le llama Trisomía 21.

LOS "ETERNOS NIÑOS"



Seguro que has oído que las personas con síndrome de Down son "niños para siempre".
¡Falso!

Como cualquier otra persona, crecen, pasan por la adolescencia (con sus cambios de humor y sus ganas de independencia) y llegan a la edad adulta. Tienen proyectos, deseos de trabajar, de enamorarse y de vivir de forma autónoma. Tratarlos siempre como niños es restarles la dignidad y las oportunidades que merecen según su edad.

"**TODOS SON CARIÑOSOS Y FELICES**"

Aunque parezca un halago, es un estereotipo. Decir que todos son "puro amor" es como decir que todos los que tienen el pelo castaño son expertos en matemáticas.

Las personas con síndrome de Down tienen todas las emociones: se enfadan, se ponen tristes, se frustran, tienen días de mal humor y días de mucha alegría.

Tienen su propia personalidad, gustos y opiniones.



"CAPACIDADES LIMITADAS"



A veces se piensa que no pueden estudiar o trabajar. La realidad es que, con los apoyos adecuados, los límites los pone la sociedad, no su genética.

- En el colegio: Pueden aprender a leer, escribir y estudiar las mismas materias, a veces a un ritmo distinto o con adecuaciones.

En la vida: Hay personas con síndrome de Down que son artistas, deportistas, profesores, emprendedores y trabajadores en distintas áreas.

LA SALUD Y LOS AÑOS

Hace mucho tiempo se pensaba que las personas con síndrome de Down vivían muy pocos años. Sin embargo, gracias a que la medicina ha mejorado muchísimo, hoy en día llegan perfectamente a los 60 o 70 años. Son adultos que envejecen como cualquier otra persona, disfrutan de su jubilación, de sus amigos y de su tiempo libre durante mucho tiempo.





CAMPEONES

A veces se cree que el deporte no es lo suyo debido a que suelen tener una musculatura un poco más relajada (llamada hipotonía). ¡Pero nada de eso!

Hay deportistas destacados con síndrome de Down, en natación, gimnasia, kárate o atletismo. Se preparan con dedicación, compiten en campeonatos y ganan medallas demostrando que el esfuerzo es lo que realmente cuenta.

"SIEMPRE DEPENDIENTES"

Mucha gente piensa que siempre tendrán que vivir con sus padres y que no pueden hacer nada solos. La verdad es que muchos jóvenes y adultos viven en sus propias viviendas, a veces con amigos o compañeros. Aprenden a cocinar, administrar su dinero, a comprar y a organizar su casa. Al igual que tú querrás independizarte cuando seas mayor, ellos también tienen ese proyecto de vida.



Programa de Integración Escolar



Colegio Chileno Árabe Chiguayante