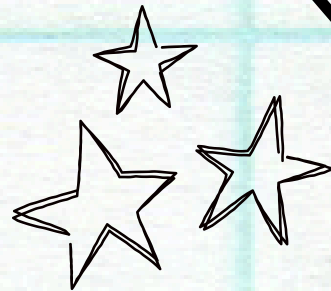
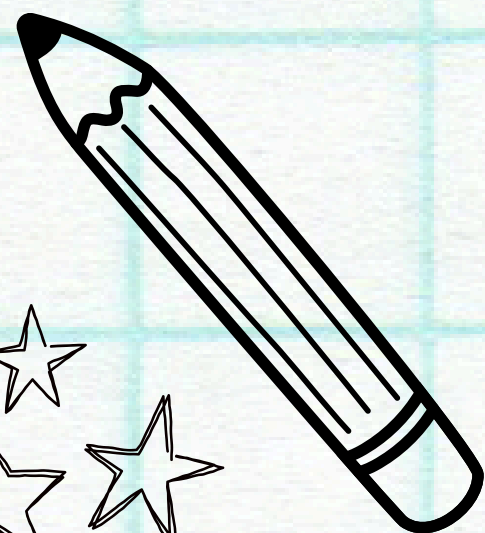
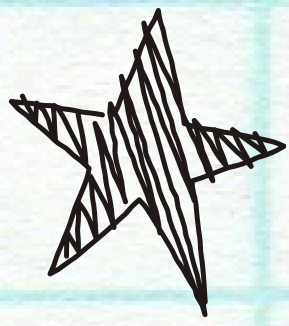




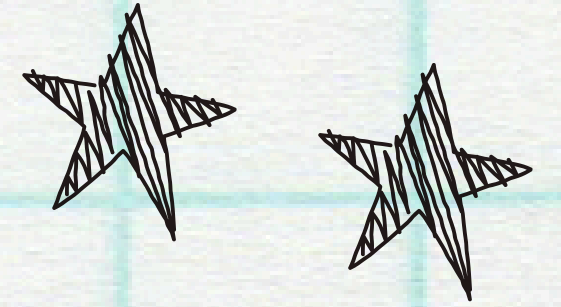
# COMUNICACIÓN CLARA: EVITANDO MALENTENDIDOS

✧ FACILITADORA: KATHERINE RUBILAR ✧

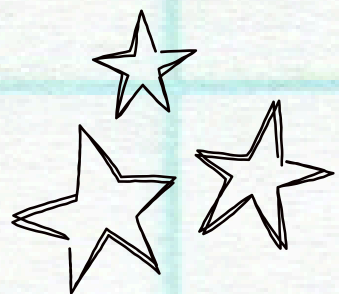


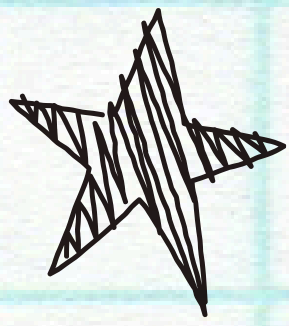


# OBJETIVOS

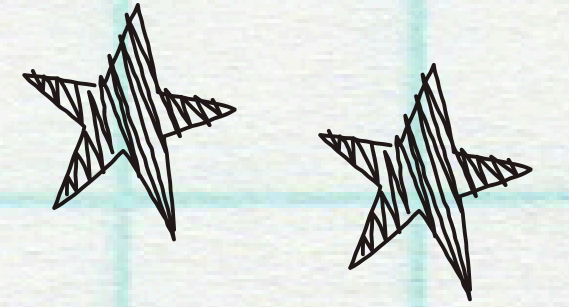


- Fortalecer capacidad de reflexión y empatía, especialmente cuando hablamos de otros/as personas, sean cercanos/as o no.
- Practicar respecto a como las palabras pueden generar un mensaje distorsionado que afecte al otro/a.
- Sensibilizar sobre el daño que puede provocar el participar y propiciar comentarios o rumores sobre otros/as.





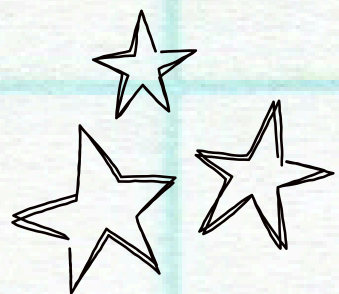
# 4 preguntas



¿Qué es la comunicación?

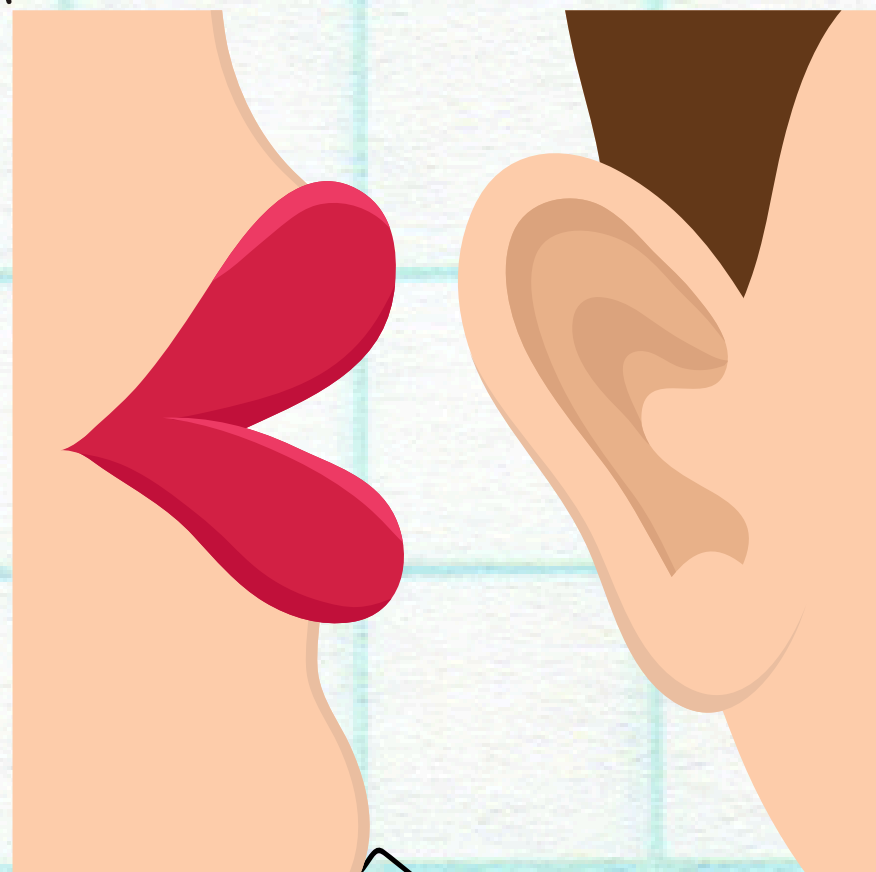
¿Por qué surgen mal entendidos?

¿Qué son los rumores, o el "cahuín", "hablar a las espaldas"?



¿Es esto algo dañino?

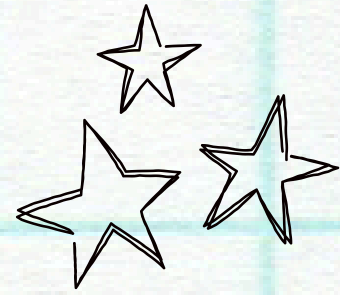
¡IACTIVIDAD!



El teléfono  
descompuesto



## RESPONDAMOS JUNTOS:



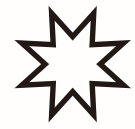
¿Qué factores pudieron influir en la alteración de la información?

En qué punto empezaron a surgir los cambios y ¿Por qué?

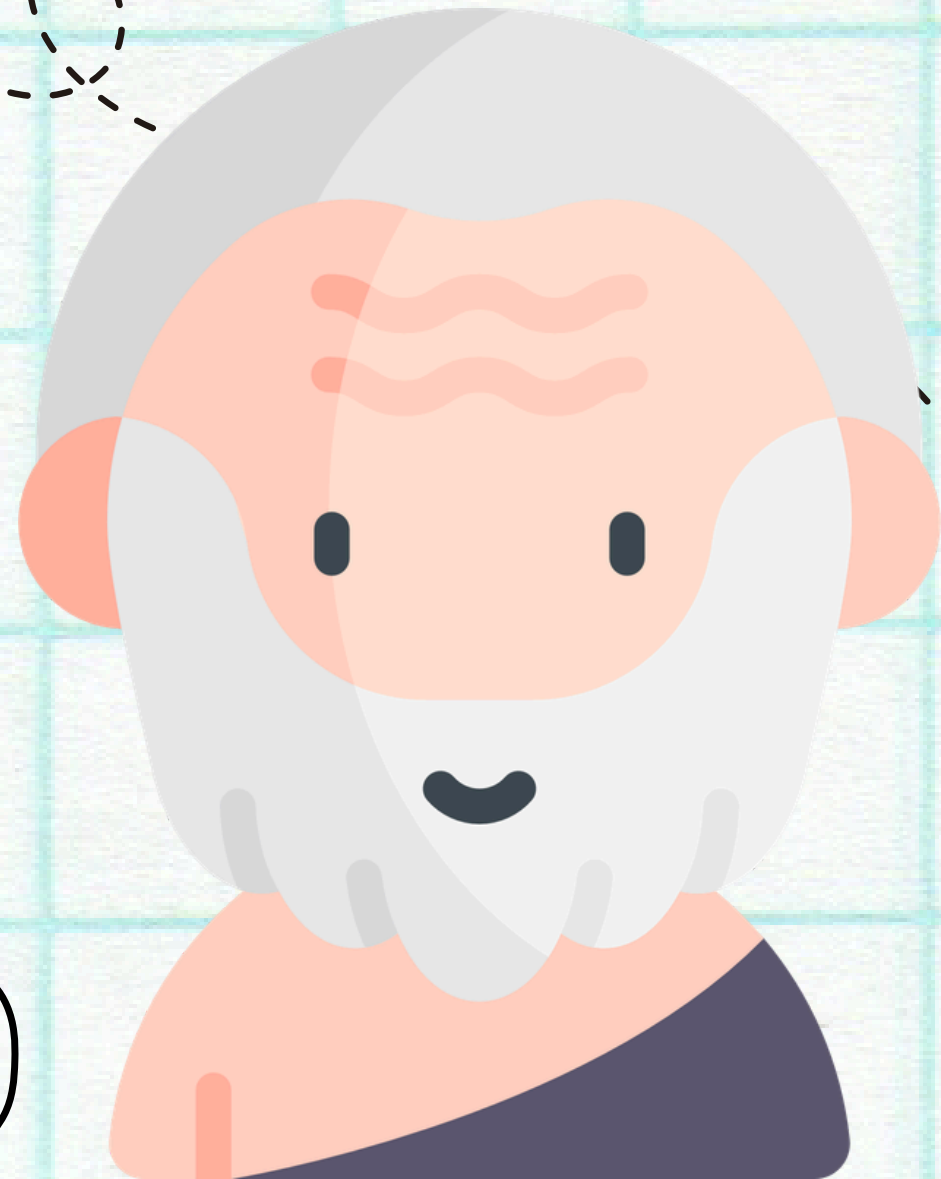
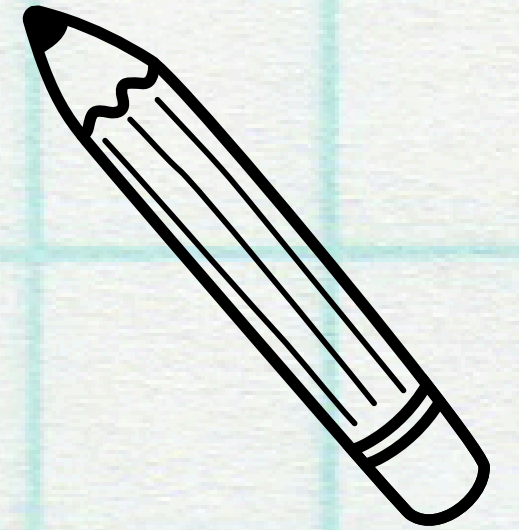
¿Qué estrategias podríamos utilizar para evitar que un mensaje se distorsione cuando lo compartimos?

LET'S TALK





# VEAMOS EL VIDEO



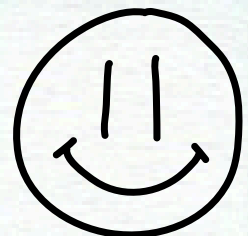
 **Cómo responder a los Chismosos y Mentirosos - Los 3 Filtros de Sócrates**  
Aprendiz Libros

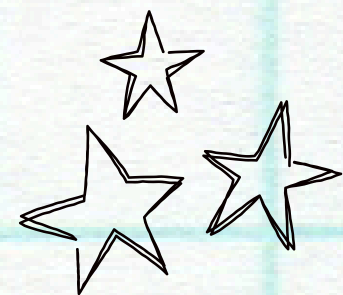


**Así callaba Sócrates**  
**los chismosos y mentirosos**



 Watch on  YouTube





## ¿QUÉ SON LOS RUMORES?



1. Información no verificada y de fuente desconocida.
2. Suelen ser falsos o exageraciones.
3. Se propagan rápidamente, especialmente en redes sociales.
4. Su contenido es a menudo negativo o malicioso.



## RIESGOS PARA TI Y OTROS



1. Daño emocional grave: ansiedad, tristeza, baja autoestima.
2. Acoso escolar (*bullying*) y exclusión social.
3. Deterioro de la reputación personal y de las familias.
4. Conflictos y peleas.
5. Ruptura de amistades y desconfianza.



## ¿QUÉ PUEDES HACER?



1. No los compartas ni los reenvíes.
2. Verifica la información antes de creerla.
3. Apoya a quienes son víctimas, no seas cómplice.
4. Reporta el acoso en redes sociales o a la escuela.
5. Habla con un adulto de confianza (padres, profesores).

